

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015	Салат из свежей капусты с кукурузой						
ТТК№32	Биточки из свинины	10,12	55/5	0,94	3,07	5,68	54,0
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	50,69	90	11,86	20,32	6,08	255,0
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	35,79	150	2,55	5,25	19,20	134,0
ПР	Хлеб	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,0
ПР	Батон	1,69	32	2,05	0,32	14,72	70,0
	Итого:	2,88	30	2,40	0,90	16,20	83,0
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,0
262/2015	Сердце в соусе	74,15	45/45	11,77	8,26	2,57	295,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,0
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,0
ПР	Хлеб	0,67	13	0,85	0,13	5,98	28,0
	Итого:	*	*	20,87	19,57	68,39	707,0
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015	Салат из свежей капусты с кукурузой						
ТТК№32	Биточки из свинины	10,12	55/5	0,94	3,07	5,68	54,0
ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	50,69	90	11,86	20,32	6,08	255,0
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	35,79	150	2,55	5,25	19,20	134,0
ПР	Хлеб	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,0
ПР	Батон	1,69	32	2,05	0,32	14,72	70,0
	Итого:	2,88	30	2,40	0,90	16,20	83,0
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
ТТК№30	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,0
268/2015г	Котлета из мяса свинины	19,74	35	4,10	10,63	4,21	129,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,0
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,22	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,0
ПР	Хлеб	0,73	14	0,91	0,14	6,44	31,0
	Итого:	*	*	10,11	18,10	53,03	425,0
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,0
262/2015	Сердце в соусе	74,15	45/45	11,77	8,26	2,57	295,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,0
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,0
ПР	Хлеб	0,67	13	0,85	0,13	5,98	28,0
	Итого:	*	*	20,87	19,57	68,39	707,0
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).							
736,739	Пирожок со сливочным молоком	22,14	75	7,43	4,20	45,30	237,0
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	16,61	60	0,24	0,24	5,88	27,0
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0
	Итого:	*	*	7,74	4,46	66,18	324,0
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,0
262/2015	Сердце в соусе	32,96	20/20	5,23	3,67	1,14	61,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,0
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0
ПР	Хлеб	0,86	16	1,04	0,16	7,36	35,0
	Итого:	*	*	11,31	11,16	50,96	360,0
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,0
268/2015г	Котлета из мяса свинины	22,54	40	4,69	12,15	4,81	148,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,0
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0
ПР	Хлеб	0,98	19	1,24	0,19	8,74	42,0
	Итого:	*	*	11,73	20,48	60,27	481,0
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копейк).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	6,28	250	2,39	5,08	13,00	117,0
262/2015	Сердце в соусе	41,19	25/25	6,54	4,69	1,43	76,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,0
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,0
ПР	Хлеб	1,04	20	1,30	0,20	9,20	44,0
	Итого:	*	*	14,16	13,95	60,09	435,0
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).							
769/2004	Булочка завитушка	5,69	50	4,30	2,60	27,20	149,0
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,0
	Итого:	*	*	4,43	2,62	42,06	210,0
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
ТТК№36	Суп картофельный с гречкой	5,48	200	1,91	4,06	10,40	94,0
262/2015	Сердце в соусе	41,19	25/25	6,54	4,69	1,43	76,0
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,0
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,47	200/15/6	0,13	0,02	15,13	62,0
ПР	Хлеб	1,72	33	2,15	0,33	15,18	72,0
	Итого:	*	*	13,78	12,24	59,19	414,0



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"



Зав. производством
ООО "Лиман"